



**FOR IMMEDIATE RELEASE**

**August 2, 2012**

**Contacts:** Niel Laudati 541-726-3780

## ~ Media Advisory ~

### ***FINANCIAL FITNESS WORKSHOP***

A bilingual workshop at the Springfield Public Library

Nestor Sohnlein from Northwest Community Credit Union will present a bilingual workshop on financial fitness at the Springfield Library on Saturday, August 18, 2012 from 1-2pm.

According to Mr. Sohnlein, financial fitness is the idea of creating a set of rules and procedures that will assist us in managing our money in a more structured way. Finances are related to nearly everything in our life. It is helpful to develop habits to keep us on the right track.

The workshop will focus on:

- Psychology of advertising
- Spending habits
- Money management
- Tracking spending
- Budgeting
- Saving money
- Tips for saving
- Credit cards
- Checking accounts

Free to the public. Held in the Library Meeting Room.

**What:** Financial Fitness workshop at the Springfield Public Library

**When:** Saturday, August 18, 2012 from 1-2pm

**Where:** Library Meeting Room located at 225 5<sup>th</sup> St. Springfield, OR 97477

**Additional Information:** Contact Carrie Schindele-Cupples, 541-726-2237

## ***Taller de Bienestar Financiero***

Un taller bilingüe en la Biblioteca Pública de Springfield

Nestor Sohnlein de Northwest Community Credit Union presentará un taller bilingüe sobre el bienestar financiero en la Biblioteca Pública de Springfield el sábado 18 de agosto, 2012 de 1-2pm.

Según Sr. Sohnlein, bienestar financiero es la idea de crear un conjunto de reglas y procedimientos que nos ayudará a manejar nuestro dinero de una manera más estructurada. Las finanzas se relacionan con casi todo en nuestra vida. Tenemos que desarrollar normas para estar en el camino correcto.

Este taller literario consiste en

La psicología de la publicidad  
Hábitos de gastos  
Como manejar su dinero  
Como registrar gastos  
Como hacer un presupuesto  
Horrar dinero  
Consejos para ahorrar  
Tarjetas de crédito  
Cuentas de cheques

Gratis a la pública. Se llevará a cabo en la Sala de Reuniones.

**Qué:** Taller de Bienestar Financiero

**Cuando:** Sábado 18 de agosto, 2012 de 1-2pm

**Donde:** Library Meeting Room (Sala de Reuniones) ubicado al 225 5<sup>th</sup> St. Springfield, OR 97477

**Para más información:** ponerse en contacto con Emily Ziglinski, 541-726-2235